



Prefeitura Municipal de Rio Claro – SP
Secretaria Municipal da Educação
Departamento de Alimentação Escolar
Núcleo de Planejamento e Nutrição


Daniele Karina Coenca Alves Pimenta
Depto. de Alimentação Escolar
Nutricionista CRN: 81665

CARDÁPIO SEMANAL - 2025
PROJETOS / INTEGRAL

De 10/02/Seg à 14/02/Sex

Semana	Cardápio	SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
2	Café da manhã/ tarde	Leite integral c/ cacau, biscoito salaado	Leite integral, banana ou leite batido c/ banana	Leite integral c/ cacau, biscoito doce	Leite integral, mamão ou leite batido c/ mamão	Leite integral, maçã
	Lanche da manhã/tarde	Mamão	Melancia	Maçã	Banana	Melancia
	Refeição	Arroz, feijão, sobrecoxa refogada, salada de cenoura	Macarrão, carne em íscas ao molho, salada de abobrinha	Arroz, feijão, ovos mexidos c/ cenoura e salsinha ou omelete de forno, salada de beterraba	Risoto de frango c/ seleta de legumes e cebolinha, salada de tomate	Arroz, feijão, carne moída c/ salsinha, salada de repolho

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Ocasionalmente o cardápio poderá sofrer alterações devido a problemas c/ fornecedores, safra ou condições climáticas;
- 4 - Nas preparações refogadas, não colocar molho;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.